**Úszásoktatásról részletesen**

Csoportonként kezdőknél max. 8, haladóknál max. 10 főt tudunk fogadni jelentkezési sorrendben

**Kisvizes kezdő:** ismerkedik a vízzel, nem járt még oktatásra, esetleg egyénileg búvárkodik

**Kisvizes Haladó:** lebeg , siklik hason-háton, lábtempózik, tudatosan irányítja magát a vízben,

esetleg kartempóval próbálkozik

**Mélyvizes kezdő:** kisvízbe tud lábtempózni hason – háton, vízbiztos, tudatosan vesz levegőt,

kartempót durva koordinációval végre tudja hajtani

**Mélyvíz haladó:** ismeri a gyors és hátúszást, deszkával végig tudja úszni a medencét, tudja

a kartempót, gyors levegővételt de a technikáján még csiszolni kell

**Versenyző csoport**: 3 úszásnemben úszik megfelelő technikával, terhelhető, érdeklődik

a versenyúszás iránt, kitartó, megfelelő figyelmi és fegyelmi faktorral rendelkezik

**Mini vízilabda foglalkozás**: 4-7 éves, aki nem tud még úszni, nagy a játékigénye, szereti a vizet, szeret labdázni szeret társaságban lenni, jól alkalmazkodik, érdeklődik a vízilabda iránt

**Vízilabda csoport**: 8-14 éves gyerekeket várunk, akik a 3 úszásnemet ismerik (gyors,hát,mell), érdekli a vízilabda világa, a rendszeres edzést tudja vállalni (első félévben heti 3), csapatsportokat kedveli, fegyelmezett, terhelhető, figyelme megfelelő

**Ovis úszás**: Dunakeszi óvodáiból egész évben heti rendszerességgel , szervezett keretek között,

úszásoktatás, szállítással az uszoda és az óvoda között, csendespihenő alatt (12.45-15.00 között)

**Iskolai úszótanfolyam**: úszni tudó és nem tudó iskolások, szervezett oktatása, heti rendszerességgel , külön kisbuszos szállítással az uszodához, egész tanévben